



SORG OVER DYR-LINJEN

Tlf.: 2541 1413

Åbningstider:

Onsdag, torsdag, fredag: kl. 17-19

Søndag: kl. 19-21



Sorg er kærlighed, der holder ved

Sorg er en naturlig reaktion på at miste en, man holder af. Mange mennesker opfatter deres dyr som en nær ven eller en del af familien, så det er ikke unaturligt at sørge, når man mister dem.

Det har man ikke altid vidst eller anerkendt, og nogen oplever det stadig vanskeligt at tale åbent om sorgen. Måske kommer det bag på en selv, hvor stærkt man føler, eller måske forstår omgivelserne det ikke. Men nogle gange bliver sorgen ekstra svær, hvis man forsøger at undertrykke og skjule den.



I dag ved vi, at sorg over dyr er udbredt. Det er dokumenteret i forskning fra flere lande, og er efterhånden også anerkendt i Danmark.

Sorg ved tabet af et dyr kan opstå af forskellige årsager. Den kan komme forud for den svære beslutning om aflivning, efter aflivning, i forbindelse med uventet bortgang, efter skilsmisse, flytning, ved sygdom eller andet. Derfor kan sorgen også komme til udtryk på mange forskellige måder, som både kan afhænge af dig som person, af relationen til dyret og af omstændighederne omkring tabet.





Det er okay ikke at være okay

Uanset hvordan sorgen føles og opleves, mener vi, at det er vigtigt, man har mulighed for at dele den med andre. Vi forstår, at dyr kan blive en del af familien, og vi ved, at det kan medføre stor smerte og sorg, når man må sige farvel til dem.

Vi har derfor oprettet en gratis hotline, som du kan ringe til, hvis du gerne vil tale om din sorg over tabet af et dyr. Tilbuddet er også til pårørende, som søger råd og vejledning til at støtte en sørgende.





Det er ikke unormalt at sørge over dyr

Mangler du nogen at tale med, er du velkommen til at ringe til os. Når du ringer, kommer du til at tale med en psykologtuderende fra Aalborg Universitet, som har særlig viden og forståelse for forholdet mellem mennesker og dyr. Du vil blive mødt med støtte, råd og vejledning.

Du kan være anonym. Opkaldet er fortroligt og optages ikke.

<https://sorgoverdyr.aau.dk>



DYREFONDET

Center for Human
Animal Psychology



**AALBORG
UNIVERSITET**