

Der det vigtigt, at du også stimulerer katten med rolige aktiviteter.

Foto: Maksim Prochan | Dreamstime.com



Sådan leger du med din kat

Det meste legetøj til katte sætter gang i kattens jagtinstinkt, men det er faktisk ikke sundt. Katten risikerer at blive stresset, fordi jagten ikke afsluttes med, at katten fanger et levende bytte. Derfor er det vigtigt, at du også leger på andre måder, der stimulerer katten og ikke stresser den.

Af katterådgiver Michelle Garnier

Dyrehandlernes butikker er fyldt med legetøj til katte. Du finder mus, bolde, tove, drillepinde med forskellige dimser i en snor og andre opfindsomme ting, som fylder meter efter meter. Alt sammen legetøj, der ser meget fristende og farverigt ud.

De store mængder af legetøj i butikkerne fortæller, at lege mellem katten og ejeren foregår ved hjælp af ting, hvor ejeren for det meste er den aktiverende, mens katten bliver aktiveret. Det kan også dreje sig om mekanisk legetøj som mus, små fisk eller andet, der drives af batterier.

Trigger jagtinstinktet

Stort set alt legetøj til katte vil sætte gang i kattens jagtinstinkter, og det er ikke nødvendigvis den bedste ting at gøre. For katten får ikke 100 procent afløb for de behov, som bliver skabt. Heller ikke selvom den får legetøj, som den tilsyneladende kan 'dræbe'. For byttet er jo ikke levende.

Endnu værre er det, hvis du leger med laser. Katten vil aldrig fange lyspletten, og det er så frustrerende og utilfredsstillende for den, at den får stress af det. Så leg aldrig med laser.

Stort set alt legetøj til katte inviterer til jagtlege. Men der findes mange andre lege, som en kat har bedre af at prøve.



Foto: Tony Campbell/Dreamstime.com

Leg kort og roligt

Andre jagtlege er i orden, hvis de foregår i et roligt tempo og ikke varer for længe ad gangen. Katten skal have pauser, så den kan falde ned og få tid til at fordøje og tænke over, hvad der skete, og legen må på intet tidspunkt blive for vild.

Når jagtinstinktet vækkes, begynder kroppen nemlig at producere stresshormoner. Kortvarig stress tager ingen skade af.

Men hvis du hele tiden leger jagtlege med din kat, bliver den udsat for langvarig stress og risikerer at blive syg af det.

Læring gennem leg

Ser man to killinger eller unge katte lege sammen, er det tydeligt at se, at legen har en vigtig funktion. Den ene ligger på lur og venter på, at den anden kommer forbi. Det vil sige, at legen oftest er forbundet med læring, hvor katten lærer sin mentale, sociale og fysiske styrke at kende.

Det samme gør sig gældende, hvis en killing leger alene. Den prøver sig selv af og får dermed en større forståelse for både sin egen formåen og verden omkring den.

Uanset om en kat leger eller går på jagt efter fugle og mus, er årsagen, at den vil holde sine færdigheder ved lige og blive bedre til det, den gør.

Derfor går vores udekatte på jagt efter fugle og mus, uanset om de er sultne eller ej, og uanset om de har masser af mad stående hjemme i skålen.

Lærer at kommunikere

En nyfødt killing er hjælpeløs. Den kan hverken se, høre eller holde sig varm, og motorisk er den meget lidt udviklet. Killingen nærmest padler sig frem for at finde frem til en dievorte eller en varmekilde, som er afgørende for dens overlevelse.

Det er først, når killingen er to uger, og øjne og ører har åbnet sig, at den så småt er i stand til at bevæge sig uden for morens rækkevide.

Morens rolle er ganske vigtig, for hun træner killingerne ganske naturligt og instinktivt for at få dem til at forstå, hvad et bytte er for noget, og hvordan man dræber og nedlægger byttet. Kattemødre er fantastiske trænere. Senere vil hun også støtte

Katte elsker at lege med papkasser og bliver i det hele taget stimuleret af, at der kommer nye genstande ind i deres miljø.

killingerne i at forstå kattesprog og lære dem at kommunikere ved hjælp af kropssprog.

Senere i livet vil man se, at katte leger mindre med hinanden, men det er meget individuelt. Nogle katte bliver ved med at lege sammen og udfolde sig fysisk med hinanden. Andre vil foretrække kontakten med andre arter som for eksempel mennesker for at få dækket deres behov for sociale kontakter.

Kattelege er vigtige

Legene indtager flere former og er mere varierede, når katte leger med hinanden, end når en kat leger med et menneske. To kattes leg indeholder drillerier, udfordringer, test, direkte læring, fysiske og mentale udfoldelser og social læring.

Derfor er det så vigtigt, at killinger er hos deres mor, indtil de er

LEG ALDRIG MED HÆNDERNE

Lad aldrig en killing lege med dine hænder eller andre dele af din krop, for så vil den associere dem med 'byttedyr'. Dermed er kimen til senere adfærdsproblemer lagt. Det samme gælder, hvis du leger med genstande. Hold legetøjet så langt væk fra dig selv som muligt, så katten ikke begynder at fange dine fingre eller tæer i stedet for legetøjet.

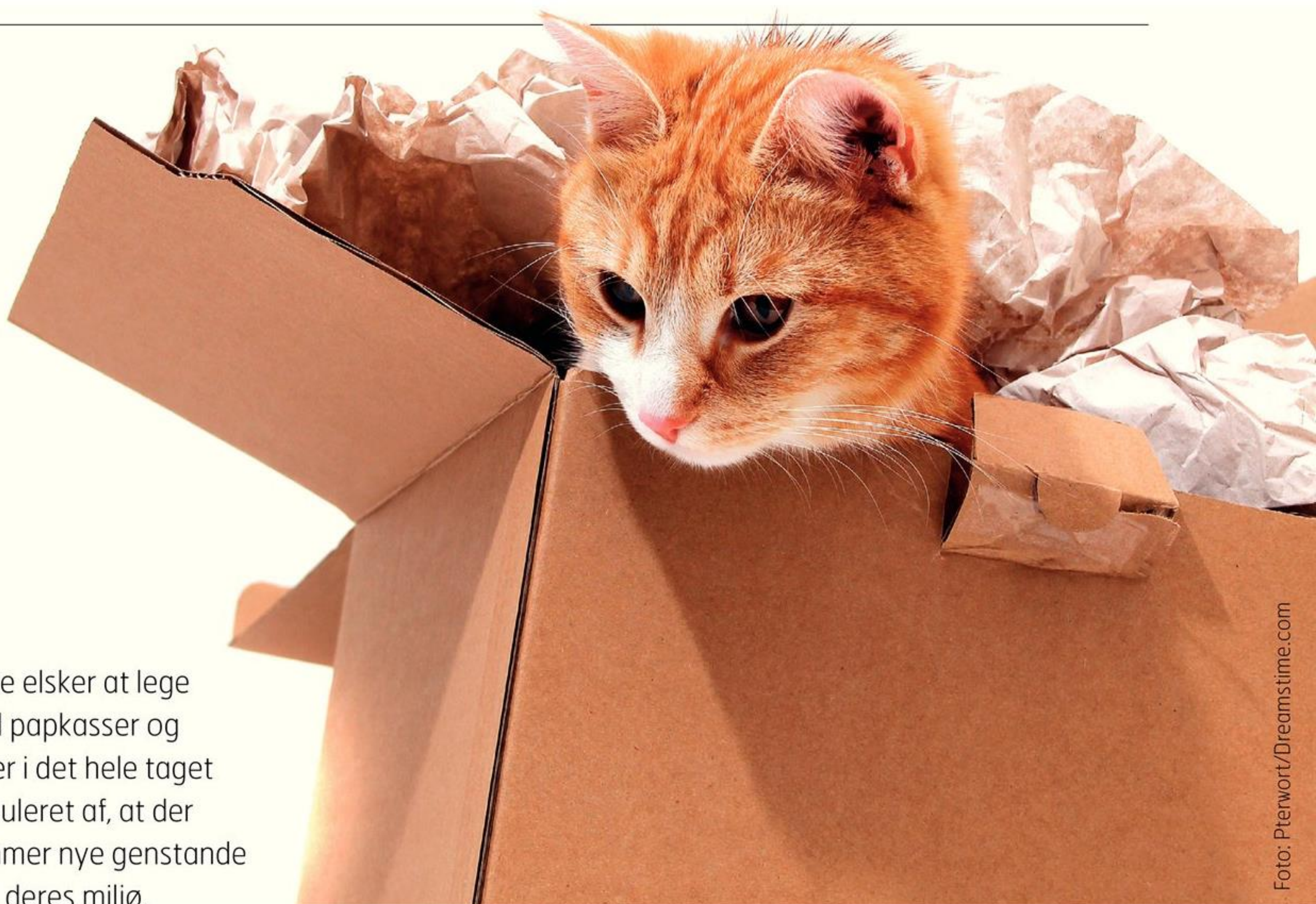


Foto: Pterwort/Dreamstime.com

mindst 12 uger, for efterhånden som motorikken bliver mere og mere udviklet, kommer der flere nuancer i legene, som lærer killingen at kommunikere. Af samme grund vælger flere og flere opdrættere at beholde killingerne, til de er 14 uger.

Kan du lege ordentligt?

Kan et menneske lege optimalt med en kat?

Svaret er nej. Vi mennesker kan kun tilbyde et begrænset repertoire af lege, hvor vigtige elementer som kropssprog, mimik og gestik ikke indgår på samme måde, som når katte leger med hinanden.

Desuden er vi tilbøjelige til kun at lege på en måde, så kattens jagtinstinkter aktiveres. Og det er ikke sundt.

Sådan kan du lege

I stedet kan du vælge at lege med katten på en måde, som styrker de sociale og følelsesmæssige bånd.

Du kan for eksempel lave søgeøvelser, hvor du spreder tørkost på gulvet og sætter dig på hug, mens du venter på, at katten har fundet og spist dem allesammen. Undervejs kan du støtte katten ved at fortælle, at den er dygtig, eller ved at hjælpe katten med at finde de sidste tørpiller. Gå hen til dem, og peg på dem, så den kan finde dem.

Når tørkost spredes på gulvet, bruger katte i første omgang hørelsen og derefter følesansen til at finde



Når killinger leger med hinanden, lærer de deres egen mentale, sociale og fysiske styrke at kende.



Foto: Andreykuzmin/Dreamstime.com

» dem. Derefter vil katten aktivere lugtesansen og til sidst også synet. Men da en tørpille ikke er i bevægelse som et byttedyr, vil katten sætte pris på at få hjælp af sit menneske.

Lad katten være med

Det er også en god idé at inddrage katten i dine egne aktiviteter, som når du rydder op, laver mad, arbejder i haven, ordner vasketøj eller andet.

Katte er generelt nysgerrige og vil gerne følge med i, hvad ejeren laver. Inddrag katten i aktiviteterne ved at snakke og kæle med den undervejs.

Lad katten lege selv

Katten vil som regel også gerne lege med sig selv. Du kan give katten en bold eller en mus, som den selv skal daske til for at få legen i gang.

Så kan katten selv ruske, daske og fange bolden eller musen. Ejeren er

ikke med i legen, men kommer kun og serverer legetøjet.

Når ejeren kommer med legetøjet til katten, er det faktisk en efterligning af, hvad kattens egen mor gjorde, da den var lille killing. Kattemoren starter sin undervisning af små killinger med at komme med det dræbte byttedyr. Derfor ser mange katte deres ejere som en forvokset kattemor, der dog ikke er i stand til selv at gå på jagt og fange et bytte.

De fleste katte kan også få rigtig lang tid til at gå med en papkasse, som de kan kravle rundt i. Det er også en god aktivering.

I det hele taget er det en god idé med jævne mellemrum at ændre kattens omgivelser med nye ting. Variationen i miljøet og duften af nye ting sørger for, at katten forbliver interesseret i sit miljø og holder sig ung i længere tid.

Mentale lege

Mentale lege som klikkertræning eller fysiske lege som agility er også sjove aktiviteter for katte.

Klikkertræning går groft sagt ud på, at man belønner katten med et klik og derefter en belønning, når den gør noget, man gerne vil have den til. Belønningen kan være en godbid, kæl, ros, børstning, lege eller andet, som katten elsker meget højt. Kedelig tørkost vil ikke motivere katten til at lege med.

I første omgang skal katten lære, at der med lyden af klikkeren automatisk følger en belønning. I næste

omgang skal den lære, at klikket kun kommer, hvis den gør noget helt bestemt. Det kan for eksempel være at løfte en pote.

Ved hjælp af klikkertræning er det nemt at lære katten at gå gennem rør, hoppe op på eller over ting, vinke, give highfive, komme, når man kalder, gå på plads og alt muligt andet.

Leg giver livskvalitet

Nogle katte kan finde på selv at komme hen til ejeren med deres legetøj. Som regel er årsagen, at den keder sig og gerne vil have opmærksomhed og lidt liv i huset.

Man skal huske, at kønsdriften fylder utrolig meget i hovedet på fertile katte. Hankatte tænker ikke på andet end at parre sig. Det samme gælder hunkattene de to-tre gange om året, hvor de er i løbetid, og resten af året er de optaget af at passe killinger.

Alt det slipper en neutraliseret kat for, men til gengæld har den behov for at fylde tiden ud med noget andet interessant. Så hvis ejeren ikke sørger for at tilfredsstille kattens behov for aktiviteter, finder den selv på noget. Jeg har været i kontakt med katte, der spiller klaver eller tænder for radioen eller lyset midt om natten, fordi de ved, at så står ejeren op, og der sker noget.

Katten skal mættes både fysisk, socialt og mentalt. Gør du ikke det, risikerer du at få en kat med adfærdsproblemer.



Foto: Serhii Odarchenko/Dreamstime.com

En kat går ikke på jagt, fordi den er sulten, men for at holde sine færdigheder ved lige. Faktisk er en mæt kat en bedre jæger end en sulten.